

食育だより

令和7年1月

何北中学校

今年も「全国学校給食週間」が やってきた！

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。「全国学校給食週間」は、学校給食の意義や役割について多くの人に知ってもらい、学校給食をより良いものにするために定められました。27日～31日は何北中学校の「給食週間」です。日々を振り返り、食について今一度考える機会にしましょう。

学校給食 の 歴史

学校給食は、今から136年前の明治22年(1889年)に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、食に困っている子どもたちを助けるために行われたのが始まりです。当時は、子どもたちの栄養補給が一番の目的でした。しかし、時代とともに給食の役割は変化し、今日では栄養面はもちろんのこと、給食を通して「人と関わること」や「地域を知ること」、「食事マナーを身に付けること」、「望ましい食習慣を築くこと」などを学ぶための大切な役割もあります。そのため、「食べる教科書」と呼ばれることがあります。

がっこうきょうしゅく

学校給食 のうつりかわり

めいじ
明治22年



おにぎり・塩さけ・
菜の漬物

しょうわ
昭和22年



脱脂粉乳・トマト
シチュー

しょうわ
昭和25年



コッペパン・脱脂粉乳
ポタージュスープ・
コロッケ・
千切りキャベツ・
マーガリン

しょうわ
昭和38年



コッペパン・牛乳
魚のすり身フライ・
マカロニサラダ・
マーガリン

しょうわ
昭和40年



ソフトめんのカレー
あんかけ・牛乳・
甘酢あえ・くだもの
(黄桃)・チーズ

しょうわ
昭和52年



カレーライス・牛乳・
塩もみ・スープ・
くだもの(バナナ)

写真提供: 独立行政法人日本スポーツ振興センター

今年度 の 給食週間特別献立 の テーマ

今年度の給食週間特別献立のテーマは、
「ほんとおいしい！おはなし給食」です。

身近な絵本などに登場する料理を給食で味わい、おはなしの世界から食に興味関心を持ってもらうことをねらいとしています。

これまでは読んで想像するしかなかった料理の味が味わえます。楽しく読んで、おいしく味わって、おはなしの世界も食の世界も広げてくださいね。

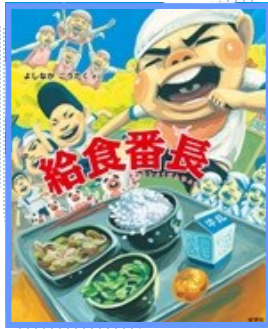
ほんとおいしい！

きょうしゅく

おはなし給食

きゅうしょくばんちょう

給食番長



給食番長 よしながこうたく/作 好学社

あらすじ

「おいしいものはよこせ！」「きらいなもののなんか残しちゃえ！」今日も1年2組は大さわぎ。どうやら番長と呼ばれている子がみんなをそそのかし、給食を好き放題に残しているのです。ついに給食のおばちゃん達は、家出をしてしまいます。困った番長たちは、なんと自分たちで給食を作ることにしましたが…

さく こうがくしゃ
よしなが こうたく/作 好学社

…こんだて…

給食番長と調理員さんの

カレーライス

ひじきのサラダ 牛乳

給食では、調理員さんが番長のレシピを参考に、ごろごろと切った野菜がいっぱいの、おいしいカレーを作ってくれます。（隠し味はだし！）いつものカレーとはちょっと違うコラボカレー、「みんな一緒にいっただっきまーす！」

かいけつゾロリ

あついで！ラーメンたいけつ



かいけつゾロリ あついで！ラーメンたいけつ 原ゆたか/作・絵 ポプラ社

あらすじ

ライバル同士の二軒のラーメン屋でゾロリが大暴れ。繰り広げられたラーメン対決では、不思議なラーメンもたくさん登場して、読んでいるとラーメンが食べたくなるお話です。ゾロリのグルメ大作戦、あついラーメン対決の結果は…!?

はら さく え しゃ
原ゆたか/作・絵 ポプラ社

…こんだて…

パン

つるかめラーメン

切干大根のサラダ 牛乳

物語の中では、ゾロリが考えた不思議なラーメンがたくさん出てきますが、給食では最後に完成したとおきのラーメンを提供します。煮干しだしで作る自慢のスープが、麺にからんだ美味しいラーメンを再現しました。

ラーメン対決の末誕生した最強のラーメンをめしあがれ！

からすのてんぷらやさん

かこさとしおはなしのほん13



からすのてんぷらやさん かこさとし おはなしのえほん13 かこさとし/作・絵 偕成社

あらすじ

からすのまち「いずみがもり」のてんぷらやさんが火事になり、てんぷらやさんのキュウベエさんは悲しくてお店を再び開く元気もありません。そんな様子をみたレモンさんとオモチくんは、キュウベエさんにあるお願いをします…

さく え かいせいしや
かこさとし/作・絵 偕成社

…こんだて…

わかめごはん

ちくわとさつまいものてんぷら

具だくさん汁 牛乳

物語の中には、たくさんのてんぷらやあげ物が登場しますが、給食では、ちくわとさつまいものてんぷらを提供します。

てんぷらやさんのキュウベエさんが、レモンさんたちに「ひでん」の授業をして教えたおいしいあげ方を、給食で再現しました。ふんわり、ふかふかのおいしいてんぷらをめしあがれ！

ハリー・ポッターと賢者の石

けんじや いし



ハリー・ポッターと賢者の石 J.K.ローリング/作 松岡佑子/訳 静山社

あらすじ

両親を亡くし、いじわるなおじとおばのもとで育った「ハリー・ポッター」。11歳の誕生日にホグワーツ魔法魔術学校の入学許可証がとどきます。入学後、順調に魔法を学んでいたハリーでしたが、邪悪な魔法使いがハリーをねらいます…

さく まつおか ゆうこ やく せいざんしや
J.K.ローリング/作 松岡佑子/訳 静山社

…こんだて…

パン

ポークチャップ そえポテト

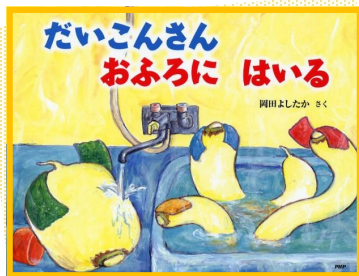
キャベツのスープ 牛乳

物語には、ハリー・ポッターがホグワーツ魔法魔術学校に入学した日の夕食に、学校のみんなでお祝いの料理を食べる場面があります。

給食では、その場面にたくさん登場する料理の中から、ポークチャップなどを提供します。他にどんな料理があるかは本を読んでからの楽しみ！

だいこんさん おふろに はいる

おかだ さく けんきゅうしょ
岡田よしとか/作 PHP 研究所



だいこんさん おふろに はいる 岡田よしとか/作 PHP研究所

あらすじ

「きょうは ぼくら おりょうりしてもらう ひや。
おふろ はいって きれいになろ」大根4きょうだい
は頭の葉っぱを落としてお風呂へ向かいます。そこへ
大きなブリ、そして串カツまで入ろうとやってきて大
にぎわい。だいこんさんには目や口が描かれていま
せんが、生き生きと話す表情が想像できる絵本です。

「ぼくらが おかずやがな」

今日の料理の主役はだいこんさん！

・・・こんだて・・・

ごはん

ブリだいこん

だいこんのみそ汁 牛乳

物語にも登場する「ブリだいこん」。給食では
ブリが煮崩れないように、油で揚げしてから大根
と一緒に大鍋でコトコト煮込みます。

定番のみそ汁も大根たっぷり、まさに大根
づくしの給食です。味が染みて、あつあつほか
ほかの大根をめしあがれ！

テーマになった本、
読んでみたいな…

食べ物が登場する本って
他にどんな本があるのかな？

そんな人は…

あや
綾

べ
部

し
市

と
図

しょ
書

かん
館

へ！

今年度は、綾部市図書館とタイアップ！

綾部市図書館では、給食週間に合わせて、特別献立に登
場した本や、それらに関する本、給食に関する本など、
給食週間専用の展示コーナーが設置されます。その他に
も給食に関する掲示物も掲示されます。ぜひ、綾部市図
書館でさらに学びを深めてください。

期間：1月18日(土)～2月16日(日)



写真提供：綾部市図書館